

# KVARNHÖLMENS DAG Lör 7 sep. kl. 11-15



## UPPLEVA

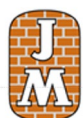
- 1 **LILLA KVARNHOLMSLOPPET**  
START och MÅL – Prova på friidrott!
- 2 **Guidade turer**  
A. Kvarnholmens historia (centrum)  
B. Natur- & kulturvandring runt Svindersviken (Kvarnholmsparken)
- 3 **Lilla Kvarnholmen**  
Ansiktsmålning och ballongfigurer
- 4 **Boule**
- 5 **Photo booth / fotobås**
- 6 **Vi bjuder på popcorn**
- 7 **Fotbollslek**
- 8 **Tuff-tuff tåget**  
Se stationer på kartan!

## ÄTA OCH DRICKA

- 1 **Don Bar**
- 2 **Don Felice**
- 3 **Deli Molinari**
- 4 **Robin Delselius Bageri**
- 5 **SNÖ Gelateria**
- 6 **Foodtrucks**
- 7 **Crispy Pizza**
- 8 **Arigato Sushi**
- 9 **Fika & Korv**
- 1 **Landskapet – kontorshotell**  
Nytt kontorshotell i Havrekvarnen  
Öppet hus
- 2 **Apoteket har 15% rabatt**  
Gäller endast receptfritt

## BOSTADSVISNINGAR

- 1 **Träffa JM och PEAB**  
Framför COOP
- 2 **Träffa KUAB och Tilia**  
Havrekvarnstorget
- 3 **Visningslägenhet JM**  
Kvarnholmsvägen 112
- 4 **Visningslägenheter PEAB**  
Tre Kronors väg 52 och 54 samt bobutiken på Tre Kronors väg 41 C
- P **Extra Parkering**
- Bus **Buss**
- Båt **Båt**
- WC **WC**



ANMÄLAN OCH HELA PROGRAMMET  
KVARNHOLMEN.COM / KVARNHOLMENS DAG

# KVARNHÖLMENS DAG Lör 7 sep. kl. 11-15

## Missa inte!

|                                                                                   |                   |                       |                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                 | Kl. 11 - 13       | Lilla Kvarnhölsloppet | Upp till 12 år. Länk till anmälan på <a href="http://Kvarnholmen.com/Kvarnhölsdag">Kvarnholmen.com/Kvarnhölsdag</a><br>Prova även på friidrott med Järle IF. |
| 2                                                                                 | Kl. 10            | Guidad tur            | Natur- & kulturvandring runt Svindersviken                                                                                                                   |
|  | Kl. 11 - 15       | Tuff-tuff tåget       | Åk Kvarnholmen runt med Tuff-Tuff Tåget                                                                                                                      |
| 3                                                                                 | Kl. 11 - 15       | Lilla Kvarnholmen     | Ansiktsmålning och ballongfigurer mm.                                                                                                                        |
| 2                                                                                 | Kl. 11, 12.30, 14 | Guidad tur            | Kvarnhöls historia (start centrumtorget)                                                                                                                     |
| 3                                                                                 | Kl. 11 - 15       | Visningslägenhet JM   | Kvarnhölsvägen 112                                                                                                                                           |
| 4                                                                                 | Kl. 11 - 15       | Visningslägenhet PEAB | Tre Kronors väg 52 och 54 samt<br>bobutiken på Tre Kronors väg 41 C                                                                                          |

### Övriga utställare mm:

- **Updog Bodies** bjuder in till Yoga Glow 10:00 och Stretch & Flow kl. 11:30
- **House of Hagerius** ställer ut och har försäljning av sina konsthantverk.
- Kinesisk Kickboxning / Kung FU - Prova gratis hos **Wuzuquan Nacka IF**. Kl. 12.00.
- Fotbollslek och prova på med **Järle IF**.
- Provträna gratis hos **STC**, deras PT finns på plats och kan vara behjälplig.
- Kvarnhölsbaserade **Tunbackavägen AB** säljer unika regnkappar.
- Kvarnhölsbon och författaren **Jenny Thunberg** signerar sin bok "Mattan från Mascara".

### Lilla Kvarnhölsloppet

Anmälan på [Kvarnholmen.com](http://Kvarnholmen.com) /  
Kvarnhölsdag

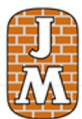
Anmälan på plats går bra!  
Upp till 12 år

### Lilla Kvarnholmen!

Hopp och lek på ett  
Kvarnholmen i miniatyr  
Kl. 11-15

Ansiktsmålning och ballongfigurer  
för alla barn

Försäljning av fika och korv



ANMÄLAN OCH HELA PROGRAMMET  
[Kvarnholmen.com](http://Kvarnholmen.com) / Kvarnhölsdag